

# Lebenskrise? Suizidgedanken?

## Hilfen für Jugendliche & junge Erwachsene in Augsburg

### Informationen im Web

 <p>Nationales Suizid Präventionsprogramm für Deutschland www.naspro.de</p> 	 <p>Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS) www.suizidprophylaxe.de</p> 	 <p>Verein Freunde fürs Leben e.V. www.frnd.de</p> 	 <p>Neuhland - Hilfe in Krisen gGmbH www.neuhland.net</p> 
--	---	---	--

### Hilfe im Web und am Telefon

 <p>Ökumenische Telefonseelsorge Rufnummer 0800 111 0 111 www.telefonseelsorge-augsburg.de</p> 	 <p>Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer www.nummergegenkummer.de</p> 	 <p>[U25] - Online-Suizidprävention www.u25.de</p> 	 <p>App Krisenkompass https://krisen-kompass.app/</p> 
 <p>Jugendnotmail www.jugendnotmail.de</p> 	 <p>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. www.bke-beratung.de</p> 	 <p>Youth-Life-Line www.youth-life-line.de</p> 	 <p>Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes Augsburg e.V. www.onlineberatung-augsburg.de</p> 

### Hilfe persönlich in Augsburg

 <p>Gesundheitsamt der Stadt Augsburg - Bereich Psychische Gesundheit www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheitsberatung/psychische-gesundheit</p> 	 <p>Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen www.diakonie-augsburg.de</p> 	 <p>AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle www.awo-augsburg.de</p> 	 <p>Niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten www.kvb.de</p> 
 <p>Anlaufstelle für Kinderschutz www.kinderschutzbund-augsburg.de</p> 	 <p>Psychotherapeutenkammer Bayern www.ptk-bayern.de</p> 	 <p>Stadtjugendring Augsburg www.sjr-a.de</p> 	 <p>Psychologische Beratung Zentrale Studienberatung Universität Augsburg www.uni-augsburg.de/studium/organisationberatung/beratung/#psychologisch</p> 
 <p>Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg www.diakonie-augsburg.de</p> 	 <p>St. Gregor Projekt „Einblick“ www.st-gregor.de</p> 	 <p>KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/augsburg</p> 	 <p>Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Augsburg www.augsburg.de/umwelt-soziales/kinder-und-jugendliche/hilfe-und-unterstuetzung</p> 

### Hilfe für Schüler und Schulen

 <p>Schulpsychologen*innen und Beratungslehrer*innen Erreichbar über die Homepage der jeweiligen Schule oder über das Schulsekretariat</p>	 <p>Erreichbar über die Homepage der jeweiligen Schule oder über das Schulsekretariat</p>	 <p>Krisenseelsorge im Schulbereich www.schuleru-augsburg.de/kis</p> 
---	--	---

### Akute Hilfe

 <p>Der Notruf: Gebührenfrei. Europaweit.</p>	 <p>Josefimum Augsburg (bis 18 Jahre) Notaufnahme Josefimum: 0821 2412-0 www.josefimum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie</p> 	 <p>Bezirkskrankenhaus Augsburg (ab 18 Jahre) Notaufnahme BKH: 0821 4803-4000 www.bkh-augsburg.de</p> 
--	---	--

# Lass Dir helfen!

Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention Augsburg & Schwaben

Ansprechpartner: Katrin Oppelt / Dr.med. Guido Terlinden / Dieter Lenzenhuber  
E-Mail: suizidpraevention-augsburg@web.de  
Website: www.suizidpraevention-augsburg.de  
Instagram: lassdirhelfen\_aux

Die auf diesem Plakat genannten Organisationen sind jeweils für den Inhalt ihres Angebots und ihrer Website selbst verantwortlich, die Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte, Angebote und Websites Dritter.